

ÅRSMELDING 2009

IL HÅLLINGEN

Styret har bestått av:

Knut Terje Årsandøy, Leder

Liv Flått, Nestleder

Anne Grethe Kjøglum, sekretær

Kurt Solem Kasserer og regnskapsfører for alle undergrupper

Bente Kristin Aavatsmark, Styresmedlem

Rita Rosendal, handball

Margareth Saur Heiland, friidrett

Nils Kjøglum, Varamedlem

Jogeir Saur

Varamedlemmer har vært innkalt til alle styresmøter.

Representanter for handball og friidrett har vært tatt inn i hovedstyret da det ikke har vært egne styret for disse lagene.

Styret har avholdt 7 styresmøter.

Det er behandlet 50 saker.

Aktivitet: IL Hållingen har hatt stor aktivitet i hele 2009 og kan nevne følgende.

Idrettsskole for 1. – 4 klasse. Idrettsskolen har hatt stor deltakelse i 2009 og Else i første halvdel og Bente og Anne Grethe har lagt opp til et varierende og spennende program. Har vært litt utfordringer med å få oppsatte foreldre til å møte opp. Dette har ført til mye ekstra arbeid for de ansvarlige.

Hållingtopp: Hållingtoppsesongen 2009 ble gjennomført med meget god deltakelse. Det ble solgt 122 kort der 79 gjennomførte min 7 turer og 54 gjennomførte alle 10 turer.

Onsdagstrimmen har og blitt gjennomført med god deltakelse. Har er det blitt gjennomført over 20 turer fordelt over hele Høylandet.

Basistrening: I 2009 har det vært en meget god deltakelse. Det har vært ca 40 unger på det meste og det krever mye av de som er instruktører. Totalt har vi hatt 16 stk som har bidratt og dette er vi meget godt fornøyd med.

Aktivitetsdag: Dette ble gjennomført som tidligere som et samarbeidsprosjekt mellom idrettslaget, kommunen, Fysak, frivillighetssentralen og LHL

Deltakelsen var en del mindre en tidligere og dette skyldes kollisjon med andre arrangementer. Dette viser at vi må bli dyktigere til å planlegge å koordinere mellom de enkelte organisasjoner i kommunen.

Ellers har det vært meget god aktivitet både på ski og fotball. Spesielt moro var det at man igjen hadde et herrelag i fotball. Dette kan være med å bidra til større rekruttering blant ungdommene.

I friidrett er det ikke mange deltakere men Caroline Saur Heiland har oppnådd meget gode resultater og for videre utvikling har hun meldt overgang til Overhalla i friidrett. Vi ønsker henne lykke til og selv om det står Overhalla bak navnet vil hun fortsatt være Hålling.

Håndball har hatt trening for barn i 2.- 4. klasse utover høsten og avsluttet med Nissecup i Overhalla i desember. Meget god oppslutning både fra barn og foreldre. Høylandet Tråkk har og i 2009 bidratt til at Hållingene og andre skiinteresserte har hatt flotte forhold.

Anlegg: Vi gjennomførte åpning av lysløype og skileikeanlegg i februar. Dette ble en flott dag og viser at vi har fått et meget fint skianlegg på Lissfossmyra.

I august fikk vi tildelt 106000 i Tippemidler til tursti opp til trimkassen på Hovdin. Fikk og 60000 kr fra 4H samt 20000 kr fra kommunen til Gapahuk. Planleggingen er godt i gang og vi håper å fullføre dette før høsten 2010.

Søkte Gjensidigestiftelsen om 89000 kr til samme prosjekt med utvidelse til en Tarzanløype på skistadion og ble i desember tildelt dette beløpet.

Høylandet kommune tok ansvaret for vedlikeholdet av idrettsanlegget i sommer men av forskjellige årsaker så fungerte dette ikke optimalt. Dette er vi nødt til å finne løsninger på i 2010 slik at anlegget blir tatt vare på.

Campus Indre Namdal: Det ble i november arrangert en informasjons og idekveld for å se på hva Campus kan bidra med for IL Hållingen. Dette ble et møte med mange gode synspunkter og vi håper at idretten på Høylandet kan dra nytte av dette prosjektet.

Norsk Revyfestival. Idrettslaget hadde i 2009 ansvaret for å skaffe folk til billetører/vakt og her gjorde alle en utmerket jobb. Det økonomiske er usikkert men det ser ut til å bli en stor nedgang fra 2007.

Papirsalg: Vi startet i vår med salg av toalett og tørkepapir. Dette ble populært og vi hadde et meget godt salg som gir mye tilbake økonomisk. Vi satser på å gjennomføre 3 salg pr år.

Økonomi. IL Hållingen har og i 2009 også hatt et godt år økonomisk og har ved årsskiftet en god egenkapital som gir handlingsrom for stor aktivitet, vedlikehold av anlegg og investeringer. Mye av det gode resultatet skyldes grasrotandelsmidler, papirsalg samt stabile sponsorinntekter.

Vil til slutt rette en stor takk til styret, undergrupper, aktive, trenere, andre tillitsvalgte, foreldre og sponsorer som gjør det mulig å ha et godt idrettstilbud på Høylandet.

Knut Terje Årsandøy
Leder.

Årsmelding 2009 Fotballgruppa IL Hållingen

Styret har bestått av:

Ivar Asbjørn Lervåg	leder
Ingun Lysberg	nestleder
Arnstein Brekk	sekretær
Rune Kristian Grongstad	kasserer
Vidar Grongstad	materialforvalter

Styret har drøftet 12 saker i 3 styremøter.

Fotballag i IL Hållingen 2009

Fotballgruppa har bestått av ca 94 aktive fotballspillere sesongen 2009. Dette fordelt på følgende lag:

Minigutter og minijenter	ca 20spillere
Jenter 12 år	17spillere
Gutter 12 år	10 spillere
Jenter 14 år	15 spillere
Gutter 14 år	9 spillere
Herrer senior	23 spillere

I tillegg var det om lag 15 barn med på fotballaktivitet for 6- 8 åringene utover sommeren, og fotball-leiken arrangert av idrettsskolen på Høylandet.

Fotballsesongen 2009



Deltakelse på Namsos cup

Namsos cup ble arrangert 7. og 8. Mars. IL Hållingen stilte med 3 lag: Gutter 12 og Jenter 12 og 14. Fint arrangement og god stemning blant spillere og trenere. Hållingen spilte kamper fra 0915 til 1545 den 7. Mars. Hvert lag spilte 3 kamper i løpet av dagen.

Jenter 14 under Namsos Cup 2009.



Jenter 12 år stilte under Namsos Cup.



Minicup

Minicup 2009 ble avholdt med kamper i Grong, Harran og Høylandet. Dessverre ble det ikke avholdt cupdag på Snåsa. Årsaken var oppgradering av idrettsanleggene i kommunen. Vi håper Snåsa kommer sterkt tilbake med arrangement i 2010.

Cupdagen på Høylandet ble avholdt 20.6 under fine forhold og god deltakelse fra både Harran, Grong og Høylandet. Fra Hållingen stilte 3 lag med jenter og gutter i alderen 9 og 10 år. Om lag 16 personer var med i dugnadsgjengen. Minicupen er et enkelt arrangement å avholde. Det vanskeligste er å finne et godt tidspunkt.



Grendacup

Lørdag 5. september var det duket for årets grendacup. Det stilte mange lag etter mobilisering av sambygdinger. Spesielt artig var det at så mange dame- og herrelag stilte opp. Flott stemning, og mye folk både på banen og blant tilskuerne. Fin mediaomtale i NA. Godt salg under grendacupen.

Meget gode tilbakemeldinger på arrangementet. Stor honnør til alle de som la ned dugnadsinnsats, og mobiliserte naboer og sambygdinger til innsats på fotballbanen. Spesielt

bra var det at nærmest tilfeldige tilskuere kastet seg inn i steiking av hamburgere og kaffekoking. Det ble bedre tid til kamper for de yngste enn i 2008, men arrangementet kan fortsatt legges til rette aktivitet for de aller yngste på en bedre måte. Dette må planlegges bedre i 2010.

Mange gode kamper under årets Grendacup, men Vassbotna PIL i herreklassen, og Fruelaget og Øvre i dameklassen må vel trekkes fram blant de skarpeste.

Levanger cup

IL Hållingen deltok på Levanger Cup 15. og 16. august med Gutter 9 og 10, Jenter 12 og Gutter 12. Levanger Cup er et fint arrangement for denne aldersgruppen. Mange foreldre var med på cup-helga. Dette var meget positivt både for det som skjedde på og utenfor banen. Heiagjengen fra Høylandet satte standard for meget god supporteradferd!

Gutter 12 under Levanger Cup.



Full rulle for småkarene under Levanger Cup. Full konsentrasjon i forsvarsarbeidet!



Tine fotballskole på Høylandet

Det ble avholdt TINE Fotballskole fra 10. til 12. august. I alt 73 barn og unge brukte dagene til teknikktraining, kamper, utflukter og mat og drikke. Arrangementet fikk heldigvis godt vær og stemninga var god gjennom alle tre dagene. I alt 12 instruktører var involvert under fotballskolen. Sanitetsforeningene på Høylandet stilte opp og ordnet med mat og drikke.

Edwin øver, øver og øver



Utflukt ble det også tid til. Bra at det var bringebærår på Hammar i 2009!



Seniorlaget

For første gang på 13 år var det igjen seniorfotball på Høylandet. Laget spilte i 5.divisjon, og det ble nederste plass på tabellen i åpnings sesongen.

Fakta fra 2009-sesongen:

Antall poeng totalt: 11 poeng, 10 av disse hjemme på Høylandet stadion

Antall mål : 31

Antall mål i mot: 68

Toppscorer: Marius Brøndbo med 4 mål og Vidar Grongstad med 4 mål.

Sesongens spiller: Rune K Grongstad

Evaluering: Positiv og humørfylt gjeng som synes det er artig å spille fotball. Jevnt over godt oppmøte til trening og kamp. Gikk litt ”tråere” mot slutten av sesongen med oppmøte til kamp og trening.

En del tilskuere var til stede på hjemmekampene, men det er plass til flere i 2010. En del poeng ble tapt i sluttminuttene av kampene, men det var fin sportslig framgang i sesongen.

Vidar Grongstad – forsvarsklippe som pga husrestaurering fikk alt for få kamper i 2009.



Fotballavslutning

Søndag 4.oktober ble det som avslutning på fotballsesongen arrangert en tur til Trondheim. Programmet for dagen var besøk på pizza-restaurant og ikke minst fotballkamp på Lerkendal mellom Rosenborg BK og Start. Om lag 70 personer fra IL Hållingen reiste til Trondheim. Dessverre ble vi vitne til sesongens eneste RBK tap. Likevel god stemning på veg heim. Stor takk for både idè og arrangement. Tiltaket ble finansiert gjennom bruk av lagenes kaffe-penger, tilskott fra fotballgruppas konto og egenandel.

TAKK !

2009 ble det anskaffet nye draktsett til seniorlaget, Gutter 12 og Jenter 14.

- COOP Høylandet ga nye drakter til Jenter 14
- Statoil Sørsida ga nye drakter til Gutter 12
- Høylandet Auto, Strømmen Elektro og MIDNOCO sponset nye drakter til seniorlaget.

Høylandet Sanitetsforening og Øvre Høylandet Sanitetsforening stilte opp og ordnet med sunn mat under Tine Fotballskole.

Kristin Almaas og Olav Grongstad for arrangering av tur til Lerkendal.

Lagledere , trenere og oppmenn:

Treninger for 6 - 8 åringer: Jouni Arpiainen, Sverre Olav Kjølstad og Tommy Tørring

Treninger for 9 og 10 åringer: Ulf Mediaas, Ragnar Moen og Ragnar Kjølglum

Jenter 12: Olav Grongstad, Gro Trine Hildrum og Ingun Aar

Gutter 12: Ivar Asbjørn Lervåg

Jenter 14: Kristin Almaas, Gudny Furnes Brembu og Margit Sofie Valmo

Gutter 14: Arnstein Brekk, Gudmund Evensen og Holger Nubbdal

Seniorlaget: John Ove Bråteng, Vidar Grongstad og Rune Kristian Grongstad

Utfordringer

For å utvikle fotballmiljøet på Høylandet videre ser vi følgende utfordringer:

- Trenere. Det er ikke god nok tilgang på personer som vil påta seg treneroppdrag for de eldste spillerne.
- Dommere. For å øke antallet kvalifiserte dommere har vi behov for å legge til rette en dommeropplæring som folk ønsker å delta på.
- Miljø. I noen aldersgrupper er det få spillere og grunnlaget for å stille lag er marginalt. Det er da spesielt viktig at fotballmiljøet oppfattes som trygt, trivelig og attraktivt for utvikling av ferdigheter.

Vi i styret ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt i arbeidet med fotball i IL Hållingen. Takker for samarbeidet med styret, trenere, lagledere, spillere og banemannskapet!

Mvh Styret i fotballgruppa

Ivar Asbjørn Lervåg

Ingun Lysberg

Vidar Grongstad

Rune Kristian Grongstad

Arnstein Brekk

Årsmelding skigruppa 2009

- **Styret og trenerteamet**

Styret i skigruppa har bestått av:

Jo Magne Tyldum (leder), Haldis Dahl (kasserer), Sissel Almås (sekretær), Mona Flatås, Bård-Håvard Viken, Åsmund Elstad og Arnstein Røli (styremedlemmer)

Trenerteamet har bestått av :

Isak Tyldum, Mona Hjellsand, Inge Godejord, Jan Dahl, Bendy Appelkvist og Knut Årsandøy. Vi har solid kompetanse blant trenerteamet og det blir nedlagt en stor innsats fra disse!

Det er et godt samarbeid mellom styret og trenerteamet. Det er avholdt 5 styremøter og sesongen er gjennomført ihht vedtatt aktivitetsplan.

- **Sportslig aktivitet**

Jan har gjort en kjempejobb med å holde aktiviteten oppe også i sommersesongen. Det ble raskt startet med løpetrening med tanke på deltagelse i Steinfjellstafetten. Dette gikk over i langturer når denne var avviklet. Ved skolestart ble det i tillegg startet med rulleskitrening for de eldste. Dette ble styrt av Isak og Jan. Treningssamarbeidet med Grong har blitt videreført noe vi er svært godt fornøyd med. Etter høstferien begynte også treningene for de minste, og vi har hatt rekordstort oppmøte utover høsten. Vi har i tillegg 3 stk, Robin, Mari, og Inger-Lise, som går ved skilinja på Grong Videregående Skole, Gøran på skilinja i Steinkjer og Isak startet på tampen av året på topp trenerutdanninga. Dette er noe som hele idrettsmiljøet på Høylandet vil dra nytte av i åra fremover.

Det ble levert flere gode prestasjoner i skisporet. Ønsker spesielt å nevne:

Gøran: nr15 NC junior 15 km fristil

nr 21 NM junior 10 km fristil

Tor-Gunnar nr 11 G-15 år, Midt-norsk mesterskap klassisk

Jo nr 13 G-14 år, Midt-norsk mesterskap klassisk

nr 23 -----»----- fristil

Disse utøverne samt Kim-Daniel, Robin og Inger-Lise, leverte flere gode resultater i kretsrenn. Alle er helt i toppen i sine respektive klasser. Vi har også noen yngre løpere som vi håper vi får gleden av i mange år fremover.

- **Arrangement**

- 8 lysløyperenn med opp imot 140 deltakere
- 6 mandagskvelder med idrettsskole med god deltagelse
- Hållingenrennet NA-karusell i klassisk med ca 140 deltagere
- Høylandsrennet Ca 230 deltagere (fra Rosåsen og Furubredhalsen)
- Høylandsmesterskapet arr av skigruppa med god deltagelse
- Telenor-karusell. Ca 80 unger gjennomførte 2 av 3 arrangement
- Aktivitetsdag og åpning av skileikanlegget
- Smørekurs med Isak. Både for viderekomne og nybegynnere
- Teknikkurs med Mona i skøyting
- Børgefjellsamlinga. Sosial samling med ca 35 deltagere
- Loddsalg, luesalg papirsalg og det årlige kalendersalget

Det ble også gitt et tilbud om skivester. Et tilbud til alle som går på ski og representerer klubben. Dette ble gjort i samarbeid med 5 sponsorer. Blant disse inngikk en avtale om sponning av frukt og grønt til våre mandagstreninger.

Det ble inngått samarbeid med Grong, Overhalla og Spillum angående innkjøp av nytt tidtakeranlegg, såkalt brikkesystem. En investering på ca 50000,- + brikker. Dette er det søkt om spillemidler til.

Ønsker også å nevne våre tidtakere Arnt og Kurt, og speaker Arne-Håkon som stiller opp og hjelper klubber i distriktet med avvikling av skirenn.

- **Anlegg**

- Skistu: Beiset over det som sto igjen utvendig, samt gikk over vinduer , maling og tetting. Fikset opp kjøkkenet etter anbefaling fra mattilsynet.
- Lysløypa: Ferdigstilt med ny trase og lys
- Skileikanlegget: Ferdigstilt, de siste lyskasterne ble montert.
- Skiskytteranlegget: Fikk desverre ikke gjort det som var planlagt med taket og lyskasterne. Skivene ble sandblåst og opplakkert.

- **Økonomi**

Stor aktivitet fører også med seg store utgifter i og med at vi betaler startkontigent på alle løp. Vi har også støttet våre 2 juniorer med inntil 10000,-, samt betalt for enkelte samlinger. Året ser ut til å medføre et underskudd men vi fikk noen uforutsette utgifter til tidtakeranlegget og brikker. Papirsalget har imidlertid gitt oss noen uforutsette inntekter.

Men vi ser at det er svært viktig å holde kontroll på økonomien for å kunne ha et høyt aktivitetsnivå.

- **Dugnad**

Mange stiller opp for oss spesielt med vaffelsteking og hjelpemannskap ved arrangement. Dette er vi helt avhengig av for å kunne tilby et så godt tilbud. Vi prøver å spre «belastningen» på så mange vi kan men det vil hele tiden være noen som må ta et ekstra tak.

- **Utfordringer**

Aktivitetsnivået medfører også en stor arbeidsbelastning for styret og trenerne. Vi må vokte oss for ikke å «bruke opp» folket. Vi har i de senere årene bygd opp et godt anlegg med skistu, skistadion og løypenett. Og har blitt brukt som en mønsterklubb når det gjelder løyper. Viktig at alt dette ikke blir en sovepute! Anlegget må vedlikeholdes og løyper må hindres fra gjengroing. Dette må skje kontinuerlig for å unngå de store skippertaka! Det er viktig å være offensiv og tenke nytt for å holde på begeistringen for skiaktiviteten. Selv om vi har noen enere er det viktig å huske på at vi mangler bredden og jentene i mange klasser. Vi må derfor satse på rekruttering og legge forholdene til rette for de yngre i åra fremover.

Ønsker å rette en stor takk til utøvere, dugnadsfolket og ellers alle som gjør en innsats for skigruppa!

En spesiell takk til trenerteamet for samarbeidet og deres innsats for skisporten på Høylandet!

Jo Magne Tyldum

Leder skigruppa IL Hållingen

Årsmelding for trim- og friidrettsgruppa 2009

Friidrettskontakten i styret i hovedlaget har i år vært Margaret Saur Heiland og friidrett har vært med på de arrangementene hovedlaget har stått for. Slike som barneløpet under aktivitetsdagen og det er gjennomført 4 kvelder med friidrett på idrettsskolen, både vår og høst.

6 stk har i år vært med på Na-karusellen

Karoline Saur Heiland har gjennom sine prestasjoner bla ved å vinne NTE-staffet serien sammen med 2 stk fra Grong og 1 stk fra Overhalla, og ta 3 stk medaljer på NCC-leikene representert klubben på en positiv måte.

Det har i år vært onsdagstoppturer, tilsammen har det vært gjennomført 25 turer, deriblandt noen søndagsturer og det har vært med gjennomsnittlig 20 deltagere per tur.

Tilbudet med trimkasser er videreført og det er mange som skriver navnet sitt i bøkene.

Til sammen 10 stk. har tatt idrettsmerket.

Vi ønsker å rette en stor takk til Johannes Okstad for tilrettelegging og gjennomføring av trimaktivitetene

For Trim og friidretten, Margaret Saur Heiland

Årsmelding 2009 Høylandet Tråkk.

Styret har bestått av:

Isak Tyldum
Ivar Brattberg
Harald Elverum
Svein Tyldum
Pål Tyldum
Svein Inge Almås

Vi har hatt ett styresmøte og behandlet to saker. Den praktiske gjennomføringa tas over telefon eller ved skruvenøkkelen.

Vi har kjørt det vanlige løypenettet til vanlige tider. Dette er et mønster vi har fått gode tilbakemeldinger på, og er blitt inngrodd hos skiløperne, så vi har satt opp kjøreplan for 2010 etter samme mønster. For 21010 sesongen har vi lagt ut kjøreplan på hjemmesida til IL. Hållingen slik at skolen, barnehagen og andre som skal ha oppkjørt spesielle løyper kan ta kontakt med ansvarlig kjører. I år har Johan Andre Grongstad starta som ny sjåfør, vi er glad for at det melder seg yngre kjørere.

Økonomsikk går det akkurat rundt, vi er meget takknemlige for at Jan Einar Dahl stiller opp og reparerer for oss, når det er behov. Vi fikk også 30 000 i tilskudd fra Høylandet kommune som vi er meget takknemlige for.

Nytt styre:

Isak Tyldum
Arnt Hammer
Svein Inge Almås
Johan Andre Grongstad
Ivar Brattberg
Pål Tyldum

Budsjett 2010

Inntekter:

Kommunalt tilskudd	30 000
Kommunal nedbetalingsstøtte	25 000
Kjøreoppdrag	20 000
Løypestøtte	30 000
Sum	105 000

Utgifter:

Lån	65 000
Diesel, olje, reparasjoner	30 000
Forsikring	5 000
Uforutsett	5 000
Sum	105 000